



# MOJDOKTOR

## ZAJEDNO ZDRAVI

P.Z.U. «MOJ DOKTOR»  
Adresa: Nika Miljanića 1, 81400 Nikšić;  
PIB: 03177364; Žiro račun: 550-18198-03;  
E-mail: mojdoktorniksic@yahoo.com;  
Tel: +382 (0)40 280-447;  
Mob: +382 (0)68 33 99 99; +382 (0)69 31 00 31;

### IZVJEŠTAJ O ZDRAVSTVENOJ SPOSOBNOSTI SPORTISTE

#### 1. Opšti podaci

Ime i prezime:	Milica Bigović	Broj protokola:	4158
Pol:	Ž	Datum testiranja:	06.09.2024
Datum rođenja:	19.05.2010	Sport:	Rukomet
Starosna dob:	14	Pozicija u timu/kategorija	pivot
Škola/klub:	Levatea	Godine treniranja:	2 god.
Adresa:		Učestalost treninga i trajanje:	3 puta nedjeljno
Telefon:			set i po sati

#### 2. Anamneza:

Lična:	Oboljenja:	
	Povrede:	
	Operacije:	
	Alergije:	napolon
Porodična:		
Sportska:		

#### 3. Antropometrija

TM (kg)	61	TV (cm)	168	BMI (kg m <sup>-2</sup> )		masti (%)	
						mišići (%)	

#### 4. Fizikalni pregled:

Nos:		Ždrijelo:	
Tonzile:		Zubi:	
Vid:	/	Kolorni vid:	
Sluh:		Ravnoteža:	/
Kiçma:		Grudni koš:	/
Stopala:		Koža:	
Abdomen:			
Pluća:			
Srce:			
Štitna žlijezda:			
Limfne žlijezde:			
Osnovni neurološki nalaz:			
Ostali nalazi:			

#### 5. Krvni pritisak i puls

TA lijeva ruka:	110	52	mmHg	TA desna ruka:	110	52	mmHg
Puls (min <sup>-1</sup> )				Periferni pulsevi:			
Vene:							

#### 6. EKG

Frekvencija:	85	Osovina:	normalna	PR (s):		QTc(s):	
Opis:							

7. Laboratorijski nalaz:

Krvna slika	Nalaz	Referentne vrijednosti:	Urin	Nalaz
WBC	5,92		proteini	60
RBC	4,48		glukoza	60
Hgb	122			
Hcl	36,4			
Plt	215			

Biohemija	Nalaz	Referentne vrijednosti:
glikemija	4,9	

8. Dodatni pregledi i mišljenja, na predlog ovlaštenog doktora:

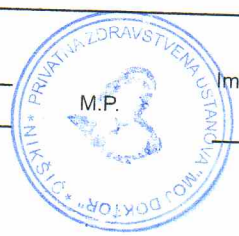
9. Predlog mjera za očuvanje zdravlja sportiste:

10. Ocjena zdravstvenog stanja sportiste:

1. sposoban
2. sposoban, sa sljedećim ograničenjem: ...
3. privremeno nesposoban
4. nesposoban za predloženu sportsku granu, odnosno disciplinu
5. nesposoban

*Sposoban za sport - rekreativ*

Mjesto, Nišić  
 Datum, 06-09-2024



Ime, prezime i faksimil ovlaštenog doktora  
 [Signature]  
 POTPIS  
 [Stamp: K. Blakić, dr.med. Medicinska racija 1697]

Obrazac broj 3.

**SAGLASNOST ZA TEST FIZIČKIM OPTEREĆENJEM**

Test opterećenja srca (ergometrija) je metoda kojom se provjerava koronarna rezerva (snabdjevenost srca krvlju). Ovaj test nam daje podatke koliko je vaše srce zdravo. U upotrebi su test opterećenja na pokretnoj traci, bicikl ergometru, veslačkom, kajakaškom i drugim ergometrima. Za vrijeme testa prati se sve vrijeme električna aktivnost srca (EKG), krvni pritisak i srčana frekvencija. Na taj način se prati reakcija srca na fizičko opterećenje.

Kako se izvodi pregled?  
 Dok vi hodate na pokretnoj traci, vozite statički bicikl ili koristite neki drugi ergometar u određenim vremenskim intervalima povećava se fizičko opterećenje. Sve vrijeme se registruje EKG pomoću elektroda koje su prikacene za Vaš grudni koš. Za vrijeme testa (tokom oporavka) se mjeri krvni pritisak i srčana frekvencija.  
 Test traje dok se ne postigne srčana frekvencija predviđena za Vašu životnu dob i stepen utreniranosti.  
 Test možete prekinuti u bilo kom momentu ako se ne osjećate dobro.  
 Test može prekinuti i doktor iz medicinskih razloga.  
 Test fizičkim opterećenjem je nisko rizična procedura, ali postoji mogućnost da u rijetkim prilikama dođe do komplikacija (2-4 na 1000 testova).  
 Moguće komplikacije:

1. Bol u grudima tokom testa ili nakon završetka testa
2. Osjećaj nesvjestice
3. Problemi sa disanjem
4. Nepravilan rad srce
5. Izuzetno rijetko srčani udar

Motivisanost za test: nikakva slaba dobra odlična.  
 Detaljno sam informisan/a o vrsti, značaju i mogućim komplikacijama testa fizičkim opterećenjem.

Saglasan/a sam da se podvrgnem planiranom pregledu.



# MOJDOKTOR

## ZAJEDNO ZDRAVI

P.Z.U. «MOJ DOKTOR»  
Adresa: Nika Miljanića 1, 81400 Nikšić;  
PIB: 03177364; Žiro račun: 550-18198-03;  
E-mail: mojdoktorniksic@yahoo.com;  
Tel: +382 (0)40 280-447;  
Mob: +382 (0)68 33 99 99; +382 (0)69 31 00 31;

Broj protokola <u>4158</u>	Potpis	Sportista (roditelj ili staratelj za dijete sportistu)
Mjesto, <u>Niškić</u>		
Datum, <u>09.09.2024</u>		Ovlašteni doktor

### OCJENA ZDRAVSTVENOG STANJA I FIZIČKE SPOSOBNOSTI SPORTISTE

Obrazac broj 4.

#### 1. Opšti podaci

Datum testiranja:	<u>09.09.2024</u>	Škola/klub:	<u>Levateca</u>
Broj protokola:	<u>4158</u>	Sport:	<u>tenisnet</u>
Pol:	<u>Ž</u>	Pozicija u timu/kategorija:	<u>parov</u>
Starosna dob:	<u>14</u>	Godine treniranja:	<u>2</u>
		Učestalost treninga i trajanje:	<u>3</u> puta nedjeljno
			<u>1 ipa</u> sati
Broj takmičenja u prethodnoj godini?		Do 10. 10-20. 20-30. više od 30	
Da li se takmičite van svoje uzrasne kategorije?			
Navedite svoj najbolji sportski uspjeh			
Koje godine ste počeli da trenirate?			
Faze takmičarskog ciklusa?			Pauza, pripreme, takmičenje

#### 2. Anamneza:

Lična:	Oboljenja:	
	Povrede:	
	Operacije:	
	Alergije:	<u>na polenu</u>
Porodična:		
Sportska:		

#### 3. Antropometrija

TM (kg)	<u>61</u>	TV (cm)	<u>167</u>	BMI (kg m <sup>2</sup> )		masti (%)	
						mišići (%)	

#### 4. Fizikalni pregled:

Nos:		Ždrijelo:	
Tonzile:		Zubi:	
Vid:		Kolorni vid:	
Sluh:		Ravnoteža:	
Kičma:		Grudni koš:	
Stopala:		Koža:	
Abdomen:			
Pluća:			
Srce:			
Štitna žlijezda:			
Limfne žlijezde:			
Osnovni neurološki nalaz:			
Ostali nalazi:			

5. Krvni pritisak i puls

TA lijeva ruka:	110	70	mmHg	TA desna ruka:	110	70	mmHg
Puls (min <sup>-1</sup> )	75		Periferni pulsevi:				
Vene:	a						

6. EKG:

Frekvencija:	75	Osovina:		PR (s):		QTc(s):	
Opis:	r						

7. Laboratorijski nalaz:

Krvna slika	Nalaz	Referentne vrijednosti:	urin	Nalaz	Krvna slika
WBC	5,92		proteini		
RBC	4,48		glukoza		
Hgb	162				
Hcl	36,4				
Plt	215				

Biohemija	Nalaz	Referentne vrijednosti:
Glikemija		

8. Drugi pregledi i mišljenja:

9. Ocjena

1. sposoban
2. sposoban, sa sljedećim ograničenjem: ...
3. privremeno nesposoban
4. nesposoban za predloženu sportsku granu, odnosno disciplinu
5. nesposoban

Mjesto, Nišić  
 Datum, 06.09.2024



POTPIS  
 Ime, prezime i faksimil ovlaštenog doktora

*[Handwritten signature]*  
 Bosko Bakic, dr.med.  
 medicina rada